Dược Trà Hòa Tan Là Gì? Loại Nào Tốt?

Dược Trà Hòa Tan là sản phẩm có chiết xuất từ thảo dược thiên nhiên, nên an toàn và nhận được nhiều sự tin tưởng của khách hàng. Vậy thì Trà Thảo Dược Hòa Tan là gì? Hãy cùng Vivita tìm hiểu ở ngay trong bài viết dưới đây!

1 Dược trà hòa tan là gì?

Dược trà hòa tan là sản phẩm được làm từ các loại thảo dược tự nhiên, không chứa chất bảo quản. Các loại thảo dược nguyên chất sau khi trải qua quá trình cô đặc, sấy khô sẽ được nghiền thành bột. Phần bột này hòa tan với nước để tạo thành một ly trà. Dược trà hòa tan hỗ trợ cải thiện sức khỏe cho người dùng.

Dược Trà Hòa Tan là sản phẩm có chiết xuất từ thảo dược thiên nhiên

1.1 Thành phần và quy trình sản xuất

Thành phần chính của các loại thảo dược hòa tan gồm:

- Rễ, lá, hoa từ các loại Atiso, Diếp Cá, Hoa Cúc,… hỗ trợ trị bệnh.
- Tinh chất: chiết xuất từ các bộ phận của cây, hỗ trợ tăng cường sức khỏe.
- Thành phần khác như viamin và khoáng chất.
- Đường hoặc tinh chất tạo ngọt hỗ trợ tăng cường hương vị và dễ uống.

Về quy trình sản xuất:

- Thu thập, sơ chế nguyên liệu: Các loại thảo dược sau khi được hái, mang về làm sạch và phơi khô. Sau đó, thảo dược được mang đi nghiền nhỏ.
- Chiết xuất: Sử dụng các phương pháp ngâm, sắc hoặc sử dụng dung môi.
- Cô đặc: Sau khi đã chiết xuất, phần dung dịch được đem đi cô đặc để tạo thành dạng cao.
- Sấy khô và nghiền: Cao được sấy khô sau đó mang đi nghiền thành bột. Ở bước này, cần đảm bảo bột được mìn đều.
- Đóng gói: Bước cuối cùng trong quy trình là đóng gói sản phẩm.

1.2 Phân biệt dược trà hòa tan và trà truyền thống

	Dược trà hòa tan	Trà truyền thống
Mục đích	Hỗ trợ điều trị và cải	Hỗ trợ giải khát, phòng ngừa oxy

sử dụng	thiện sức khỏe	hóa và tăng cường sức khỏe.
Thành phần	Thành phần từ thiên nhiên	Thành phần chính là lá trà
Quy trình sản xuất	Trải qua ba bước chính: Chiết xuất, cô đặc, sấy khô	Các bước chính bao gồm: Hái lá, sao chè, ướp, pha.
Hình thức	Bột, dễ pha	Cần pha bằng cách hãm, cần chờ một khoảng thời gian cho trà thấm.

2Lợi ích của dược trà hòa tan

Dưới đây là những lợi ích của trà thảo dược hòa tan:

- Tiện lợi, dễ sử dụng: Trà thảo dược chỉ cần pha cùng với nước nóng, không tốn nhiều thời gian nên vô cùng tiện lợi, nhanh chóng. Ngoài ra, khách hàng có thể mang trà để sử dụng ở bất kỳ nơi đâu.
- Hiệu quả nhanh chóng: Các thành phần trong trà được điều chế dưới dạng bột, giúp dễ dàng hấp thu vào cơ thể, tăng hiệu quả sử dụng. Sản phẩm hỗ trợ tăng cường sức khỏe tổng thể, nhận được nhiều phản hồi tích cực từ phía người dùng.
- An toàn, ít tác dụng phụ: Các loại trà hòa tan thường được chiết xuất từ các thảo dược tự nhiên nên tương đối an toàn đối với sức khỏe của người dùng. Bên cạnh đó, quy trình kiểm định chất lượng được diễn ra nghiêm ngặt, đảm bảo an toàn vệ sinh thực phẩm.
- Đa dạng công dụng: Trà hòa tan có nhiều công dụng khác nhau như hỗ trợ điều trị bệnh mất ngủ, tiêu hóa kém, đau đầu,.. Ngoài ra, nhờ các thành phần khoáng chất và vitamin trong sản phẩm cũng hỗ trợ tăng cường hệ miễn dịch và làm đẹp da. Trà còn giúp cho người dùng giữ một tinh thần thoải mái, tránh căng thẳng.

3Các loại dược trà hòa tan phổ biến hiện nay

3.1 Dược trà giải cảm

Trà gừng mật ong hòa tan

Trà Gừng Mật Ong Hygie được chiết cô đặc từ gừng tươi kết hợp với mật ong nguyên chất. Trà hỗ trợ tăng cường sức khỏe đường tiêu hóa, làm ấm cơ thể, giảm đau bụng do rối loạn tiêu hóa, giảm đau họng hoặc phòng ngừa cảm cúm. Trà có hương vị thơm ngon, dễ uống, phù hợp với mọi lứa tuổi.

Trà chanh gừng sả hòa tan

Trà Hygie and Panacee chanh gừng sả được chiết xuất từ dịch chiết cô đặc của củ Gừng tươi, Sả, Chanh tươi, Mật Ong, hỗ trợ tăng cường sức đề kháng, giảm các triệu chứng của cảm cúm như giảm đau đầu, đau cơ, sốt, mệt mỏi. Quý khách có thể cho thêm đường hoặc dùng lạnh tùy theo sở thích của mình.

Trà Hygie and Panacee chanh gừng sả

Trà hòa tan cảm cúm Hygie and Panacee

Trà hòa tan cảm cúm là sản phẩm tổng hợp các loại thảo dược có tác dụng giảm các triệu chứng cảm cúm. Tùy từng loại trà mà sẽ có thành phần khác nhau như kinh giới, tía tô,… hỗ trợ làm giảm các triệu chứng sổ mũi, nhức đầu, sốt nhẹ. Ngoài ra, sản phẩm còn hỗ trợ tăng cường sức đề kháng.

3.2 Dược trà an thần, ngủ ngon

Nếu quý khách đang cần tìm một loại dược trà an thần, ngủ ngon thì có thể tham khảo **Trà Tâm Sen Lạc Tiên** hòa tan. Sản phẩm được điều chế từ dịch chiết xuất cô đặc của Lạc Tiên – một dược liệu thường thấy trong y học cổ truyền.

Dược trà hỗ trợ an thần, thanh nhiệt, giải độc, dưỡng can, điều hòa giấc ngủ cho những người suy nhược cơ thể mất ngủ.

Trà Tâm Sen Lạc Tiên

3.3 Dược trà tốt cho người bệnh gout

Dược trà hòa tan Tía Tô được chiết xuất và cô đặc từ Lá Tía Tô, gừng tươi nên hỗ trợ giảm các triệu chứng do bệnh Gout gây ra. Ngoài ra, sản phẩm còn hỗ trợ trị cảm, phòng chống oxy hóa, giảm đau dạ dày, chống viêm và giảm dị ứng. Trà thảo dược hòa tan này cũng hỗ trợ làm giảm cân, thích hợp cho những ai đang ăn kiêng.

3.4 Dược trà tốt cho gan

Dược trà hòa tan Cà Gai Leo chiết cô đặc toàn phần của Cà Gai Leo – cây thuốc được nghiên cứu và chứng nhận là có hiệu quả trong việc hỗ trợ giải rượu, giải độc và cải thiện các triệu chứng do bệnh viêm gan B và hạ men gan gây ra. Trà dễ hòa tan bằng nước ấm nên vô cùng tiện lợi cho người dùng.

Dược trà hòa tan Cà Gai Leo

3.5 Dược trà tốt cho người bệnh tiểu đường

Trà Hòa Tan Dây Thìa Canh Hygie có thành phần chính là Dịch chiết cô đặc Dây Thìa Canh hỗ trợ cải thiện bệnh tiểu đường. Sản phẩm được nghiên cứu và sản xuất trong dây chuyền máy móc hiện đại, cao cấp và nhận được nhiều đánh giá tích cực từ phía người dùng.

3.6 Dược trà hòa tan bổ máu

Dược trà hòa tan Đinh Lăng được chế biến từ dịch chiết cô đặc của rễ củ và lá của cây Đinh Lăng lá nhỏ. Các thành phần chính của Đinh Lăng là Saponin, Acid Amin, Polyphenol, Vitamin B cùng các thành phần khác, hỗ trợ tăng cường tuần hoàn não, tăng tiết sữa, cải thiện giấc ngủ.

3.7 Dược trà hòa tan tốt cho người bệnh trĩ

Dược trà hòa tan Diếp Cá được chiết xuất và cô đặc từ cây diếp cá tươi, ít có mùi tanh nên vô cùng dễ uống. Sản phẩm hỗ trợ làm giảm suy giãn tĩnh mạch, giảm táo bón, giảm đau trong bệnh trĩ do tác dụng kháng khuẩn, giảm sưng viêm búi trĩ.

Dược trà hòa tan Diếp Cá

3.8 Một số loại dược trà hòa tan khác

- **Trà Rau Om Tía**: Trà được sản xuất bởi dịch chiết cô đặc từ 100% Rau Om Tía tươi, được làm ở dạng bột vô cùng tiện lợi. Sản phẩm có mùi thơm nhẹ dễ uống hỗ trợ thanh nhiệt cơ thể, giải độc, giảm các cơn đau do co thắt, lợi tiểu, hỗ trợ đào thải sỏi thận và chống tái phát sỏi,…
- **Trà Chè Dây Bạc Hà**: Trà Hòa Tan Chè Dây Bạc Hà Hygie được chiết xuất từ Chè Dây và Lá Bạc Hà, hỗ trợ chống viêm túi mật dày tá tràng, chống ngược dạ dày thực quản, ức chế vi khuẩn HP.
- **Trà Hoa Cúc Nụ Hoè**: Sản phẩm có thành phần chính là dịch chiết cô đặc của Nụ hoa cúc vàng và Nụ Hoa Hoè, hỗ trợ ổn định huyết áp, giảm các chứng đau nhức đầu, đau mắt,…
- **Trà Sâm Bí Đao**: Trà có thành phần chính là Bí đao tươi, La Hán Quả, Đảng Sâm,… hỗ trợ thanh nhiệt, mát gan và thanh lọc cơ thể. Trà cũng hỗ trợ thải độc, giúp làm đẹp da và tốt cho hệ tiêu hóa.
- **Trà Hoa Cúc**: Trà có thành phần chính là hoa cúc trắng được sản xuất trong dây chuyền máy móc hiện đại. Sản phẩm hỗ trợ làm giảm đau đầu, cao huyết áp, đau mắt, giảm stress, lợi sữa.
- **Trà Húng Chanh Trần Bì:** Trà Hòa Tan Húng Chanh Trần Bì được kết hợp bởi nhiều nguyên liệu khác nhau như: Húng Chanh, Trần bì, nước ép quả Tắc, Gừng, Tía Tô và Mật Ong hỗ trợ tăng sức đề kháng, giảm các triệu chứng ho hen cảm cúm, viêm họng, khàn giọng.

4Cách chọn dược trà hòa tan phù hợp

Tùy từng mục đích sử dụng mà quý khách có thể lựa chọn các loại trà khác nhau, từ đó sẽ giúp tăng hiệu quả điều trị tốt nhất. Chẳng hạn, nếu quý khách cần cải thiện giấc ngủ, có thể tham khảo trà chứa Tâm Sen hoặc Lạc Tiên.

Khi lựa chọn trà, quý khách cần đọc kỹ bảng thành phần. Hãy ưu tiên những sản phẩm có chứa thành phần thảo dược thiên nhiên, không chứa chất bảo quản. Ngoài ra, cần đọc kỹ về hàm lượng các sản phẩm cũng như tìm hiểu cách sử dụng thật kỹ để bảo đảm tránh xuất hiện các tác dụng phụ.

Khi quý khách cũng nên lựa chọn các sản phẩm có nguồn gốc xuất xứ rõ ràng, đến từ các thương hiệu uy tín để đảm bảo chất lượng. Trong quá trình sử dụng, cần xét kỹ về hạn dùng và bảo quản ở những nơi khô ráo, thoáng mát.

5Dược Trà Hòa Tan Loại Nào Tốt?

5.1 Giới thiệu thương hiệu Hygie and Panacee

Hygie and Panacee là thương hiệu thuộc Công ty TNHH MTV Hygie & Panacee là Công ty chuyên về lĩnh vực Dược Liệu, Chăm sóc sức khỏe và sắc đẹp bằng liệu pháp Thiên nhiên. Thương hiệu chuyên khai thác và sản xuất các dược liệu thiên nhiên nhằm hỗ trợ cải thiện sức khỏe cho cộng đồng một cách an toàn, hạn chế gây ra các tác dụng phụ.

Dược trà Hygie and Panacee có đội ngũ chuyên gia hàng đầu, luôn nỗ lực không ngừng để nghiên cứu và phát triển các công thức mới. Ngoài ra, sản phẩm còn được sản xuất trong một quy trình hiện đại, công nghệ tiên tiến, đảm bảo chất lượng vệ sinh.

5.2 Giới thiệu người nghiên cứu và giải thưởng của thương hiệu

Nhà sáng lập ra thương hiệu này là Dược sĩ Đoàn Thị Hồng Thắm. Bà là người có niềm đam mê cây cỏ và thảo dược từ hồi còn đi học. Không chỉ vậy, bà có được tham gia tìm hiểu và nghiên cứu nhiều đề tài Dược liệu. Với mong muốn mang đến những sản phẩm chất lượng và an toàn, đáng tin cậy cho sức khỏe, bà Đoàn Thị Hồng Thắm đã thành lập ra thương hiệu Hygie and Panacee.

Các thành công mà thương hiệu đã đạt được là:

- Giải Nhì, Cuộc thi Khởi nghiệp Đồng bằng Sông Cửu Long 2021.
- Tham gia gọi vốn tại chương trình Shark Tank 2022.
- Được xuất hiện trên nhiều tờ báo uy tín như Nhịp sống miền Tây, báo Nhân Dân, báo Phụ Nữ, báo Sức Khỏe, CafeF…
- Xuất hiện trên nhiều kênh truyền hình như VTV1, VTV3 và VTV Cần Thơ…

6Hướng dẫn sử dụng và bảo quản dược trà hòa tan

6.1 Cách pha dược trà hòa tan

Dưới đây là các bước để pha dược trà hòa tan:

- Chuẩn bị: Chuẩn bị một cốc sạch, một gói trà hòa tan và nước sôi.
- Pha trà: Cho gói trà vào cốc, sau đó rót nước sôi vào.
- Khuấy đều: Khuấy đều cho đến khi trà tan hoàn toàn.
- Thưởng thức: Để nguội và thưởng thức.

6.2 Liều lượng và thời điểm sử dụng

Về liều lượng và thời điểm sử dụng, tùy từng nhu cầu của mỗi người sẽ có sự khác nhau. Quý khách nên hỏi ý kiến từ dược sĩ, người có chuyên môn để được gợi ý một liệu trình thích hợp nhé!

7Mua dược trà hòa tan ở đâu?

7.1 Nhà thuốc

Đề mua trà thảo dược tốt, chất lượng, quý khách có thể tham khảo ở các nhà thuốc trên toàn quốc. Sản phẩm hiện nay đang được phân phối ở nhiều nhà thuốc nên rất tiện lợi cho khách hàng. Tuy nhiên, quý khách lưu ý hãy lựa chọn những địa chỉ uy tín để hạn chế mua phải sản phẩm kém chất lượng.

7.2 Mua online tại Vivita

Ngoài ra, quý khách cũng có thể tham khảo website vivita.vn. Đây là web thuộc nhà thuốc Vivita – chuyên cung cấp các sản phẩm chính hãng, đầy đủ tem mác và hạn sử dụng còn xa.

Khi mua hàng online tại Vivita, quý khách còn nhận được sự tư vấn nhiệt tình đến từ đội ngũ dược sĩ dày dặn kinh nghiệm. Từ đó, quý khách sẽ tìm được một sản phẩm phù hợp với tình trạng sức khỏe của mình.

- Hotline: 1900 2061

Nhà thuốc Vivita
Lưu ý: Các sản phẩm trên không phải là thuốc và không có tác dụng thay thế thuốc trị bệnh. Hiệu quả sản phẩm khác nhau tùy thuộc vào cơ địa của mỗi người

Dược Trà Hòa Tan là sản phẩm tương đối lành tính và phù hợp cho những ai muốn chăm sóc và cải thiện sức khỏe của mình. Nếu cần tư vấn thêm về sản phẩm, quý khách vui lòng liên hệ đến **Vivita** để được hỗ trợ nhanh chóng nhất nhé!

Nguồn: https://vivita.vn/bai-viet/duoc-tra-hoa-tan.html